



## **ZOET-FRISSE FRAMBOOS MUNT SMOOTHIE MET HAVER**

*Deze smoothie zit vol met vitamine C, verhoogt de immuniteit en zorgt voor een betere stofwisseling. Maak je eigen amandelmelk voor extra voedingsstoffen. De sinaasappel in dit recept zorgt voor extra vezels en textuur en natuurlijk voor nog meer vitamine C.. Door het toevoegen van blaadjes munt krijgt de smoothie een heerlijk frisse smaak.*

### **INGREDIËNTEN**

1 sinaasappel  
250ml amandelmelk  
handje frambozen  
handje aardbeien  
4 blaadjes munt  
4 blaadjes basilicum  
handje havervlokken

Verwijder de schil van de sinaasappel en scheur deze in stukken. Doe dit in de blender met alle overige ingrediënten.

Blend de smoothie tot een glad geheel. That's it !